

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
ДЮСШ Слободского района  
от 12.02.2015 №21-А

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении открытого Первенства ДЮСШ Слободского района**  
**по классическому пауэрлифтингу,**  
**посвященного Дню защитника Отечества**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий ДЮСШ Слободского района на 2015 год (далее соревнования).

1.2. Основными задачами соревнований являются:

- пропаганда и популяризация силовых видов спорта;
- повышение спортивного мастерства обучающихся;
- подготовка к службе в РА.

1.3. Настоящее положение является основанием для командирования представителей учреждений на соревнования.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 20 февраля 2015 года с 15.00. в МБУ ДО ДЮСШ д. Стулово (Слободской район, д. Стулово ул. Тракторная д. 50 – спорткомплекс)

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией соревнований осуществляет ДЮСШ Слободского района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия. Главный судья соревнований – Царегородцев Дмитрий Владимирович (3 категория).

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В соревнованиях участвуют юноши от 14 – 20 лет (2001 - 1995 г.р.).

Соревнования личные и проводятся по весовым категориям: до 66 кг, до 74кг, до 83кг и свыше 83 кг. Если количество участников в весовой категории менее 3 человек, то участники переходят в более высокую весовую категорию. **Спортсмены, применяющие экипировку, соревнуются в отдельной группе «Экипировочный дивизион» в двух весовых категориях: до 83 кг и свыше 83 кг.**

**V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

<b>20 февраля</b>	Заезд участников до 15.00
<b>15.00</b>	Взвешивание участников
<b>15.20</b>	Парад-открытие
<b>15.30</b>	Начало соревнований
<b>18.30</b>	Награждение

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель в соревнованиях по **пауэрлифтингу** определяется по наибольшему весу, набранному в трех упражнениях в своей весовой категории.

Участник, выступивший в пауэрлифтинге, параллельно получает зачет в соревнованиях по жиму лежа.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители соревнований по **пауэрлифтингу** награждаются грамотами и медалями. Призеры по **пауэрлифтингу** награждаются грамотами.

Победители и призеры в **жиме лежа** награждаются грамотами.

По результатам соревнований присваиваются разряды в соответствии с нормами и условиями их выполнения для присвоения спортивных разрядов по виду спорта «Пауэрлифтинг», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 04.05.2010 №429.

Результаты соревнований (итоговые протоколы) предоставляются представителям команд в течение 3-х дней после компьютерной обработки данных.

## VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям приказа управления по физической культуре и спорту Кировской области от 30 марта 2009 года № 360 «О мерах по обеспечению общественного порядка, безопасности и профилактике травматизма при проведении спортивных мероприятий и занятиях физической культурой и спортом», а так же при условии наличия актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

## IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в ДЮСШ по телефону 4-84-72 **до 19 февраля 2015 г. до 12.00**

Заявки с визой врача (Приложение №1) подаются в день соревнований.

Юноши с 18 лет могут предоставить расписку об ответственности о своем здоровье.

Приложение №1.

### ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях

от \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Допуск врача (печать, подпись)

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек, медицинский работник \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Представитель \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Руководитель ОУ \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)