



«Утверждаю»

Директор


С.В. Баранов

П Л А Н

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

1 смена, июнь 2025, отделение «Баскетбол»

День		Мероприятия
4 июня (среда)		Вводная тренировка, прием контрольных нормативов Организационное собрание: инструктаж по технике безопасности
5 июня (четверг)		Кросс, начало турнира 1x1 Оформление стенгазеты, выбор командира, назначение ответственных
6 июня (пятница)		Силовая тренировка Занятия по интересам: настольный теннис, настольные игры, стритбол
7 июня (суббота)		Кросс на велосипедах. . Занятия по интересам: настольные теннис, настольные игры, стритбол

10 июня (вторник)		Начало турнира 2х2 Квиз «Расширяем кругозор»
11 июня (среда)		Олимпийские игры «Быстрее. Выше. Сильнее». Турнир по шашкам.
17 июня (вторник)		Кросс 5 км, игровая тренировка Просмотр мотивирующих роликов
18 июня (среда)		День самоуправления – Турнир 1х1 Квиз в ДК
19 июня (четверг)		Поездка в бассейн
20 июня (пятница)		Тренировка – знакомство с зонной защитой Викторина «ЗОЖ»
21 июня (суббота)		Велокросс Занятия по интересам

23 июня (понедельник)		Олимпийский день «Быстрее. Выше. Сильнее».
24 июня (вторник)		Бросковая тренировка «1001 очко» Занятия по интересам
25 июня (среда)		Турнир в пионербол Поход в кино
26 июня (четверг)		Кондиционный кросс по поселку Занятия по интересам: настольный теннис, настольные игры, стритбол
27 июня (пятница)		Игровая тренировка Завершение всех турниров
28 июня (суббота)		Велокросс по стадиону, завершение всех турниров
30 июня (понедельник)		Заключительная круговая тренировка, игровая. Подведение итогов, награждение, фотосессия